

# Quizz douleur de l'enfant

Nathalie Samson  
Ammie Pando  
8&9 décembre 2016

## Question 1

A partir de quel âge un enfant peut s'auto évaluer?

- Le plus tôt possible...
- - 6 ans pour la plupart.
- - à partir de 4 ans pour les enfants dont le niveau maturité le permet.

## Question 2

Peut-on se fier à 100% à la réponse de l'enfant?

- Oui dans la plupart des cas: il faut toujours tenir compte du ressenti de l'enfant
- MAIS....
- À interpréter dans le contexte: en répondant à notre évaluation, l'enfant peut exprimer autre chose ( raz le bol, stress, envie de voir parents, peur....)

### Question 3

Donc... doit-on respecter  
systématiquement l'auto-  
évaluation ?

- Oui: comme pour toute évaluation de la douleur (le patient sait ce qu'il ressent).
- MAIS si le soignant a un doute par rapport à la douleur, il faut investiguer davantage avant l'administration des antalgiques.

## Question 4

Quels sont les signes de la douleur aiguë du nourrisson et du nouveau né?



- ↳ Face: grimace, froncement des sourcils, mâchoire serrée, tremblement du menton
- ↳ Jambes: agitées, tendues, coups de pieds, recroquevillées
- ↳ Activité: balancement, arc-boutement
- ↳ Cris: gémissements, pleurs, sanglots
- ↳ Consolabilité: difficilement consolable
- ↳ → échelle FLACC!
- ↳ De plus la fréquence cardiaque, respiratoire ainsi que la TA, sont des indicateurs objectifs du niveau d'inconfort du nouveau né et du nourrisson.
- ↳ ATTENTION: si la douleur se prolonge, l'atonie (absence de réaction, regard dans le vide, indifférence à l'environnement, absence de pleur...) doit alerter les soignants, ça peut être un signe de douleur intense et continue.

## Question 5

Y a t'il un intérêt à l'hétéro évaluation  
chez l'enfant de plus de 6 ans?

- Oui!
- L'enfant handicapé
- L'enfant qui sur ou sous évalue
- L'enfant asthénique
- L'enfant renfermé (trouble relationnel)
- L'enfant anxieux

## Question 6

Qui peut évaluer la douleur?

- Tous les professionnels de la santé: médecins, infirmière, aides-soignantes, kinésithérapeutes...
- Les parents: ils connaissent très bien leur enfant, ils sont les mieux à même de l'évaluer, surtout chez les enfants non communicants.

Question 7:  
Quand évaluer la douleur?

- Au moins une fois au cours de l'hospitalisation si pas de douleur. (Doit apparaître dans le dossier de soins)
- Si douleur: au moins une fois par équipe et avant et après l'administration de thérapeutique. Avant chaque soin: mobilisation, pansement....